



ZDRAVÁ
A
NEZDRAVÁ
STRAVA
VIETE, KTORÁ TO JE?

Filipova nová dobrodružství
PRACOVNÍ SEŠIT

Scénář: Kateřina Ká
Ilustrace: Petra Prošper



Filip na ostrově Šťastného života
PRACOVNÍ SEŠIT

Scénář: Kateřina Ká
Ilustrace: Petra Prošper

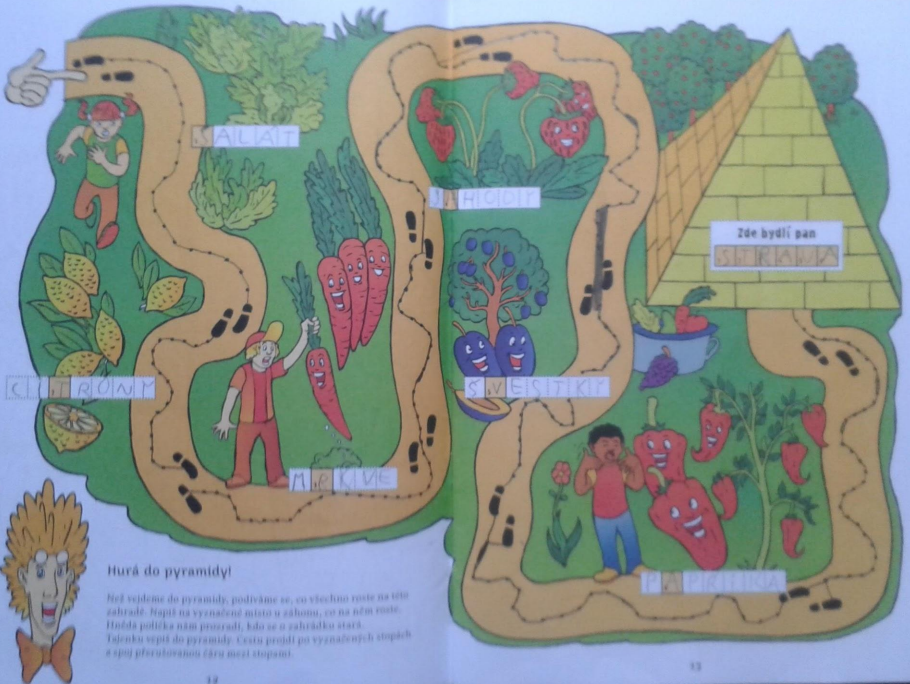
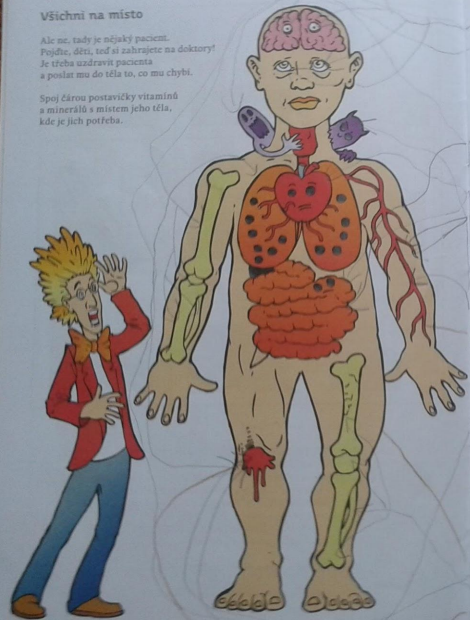


Odkiaľ to viem? :
Knižky a pracovné zošity o Filipovi a jeho kamarátoch

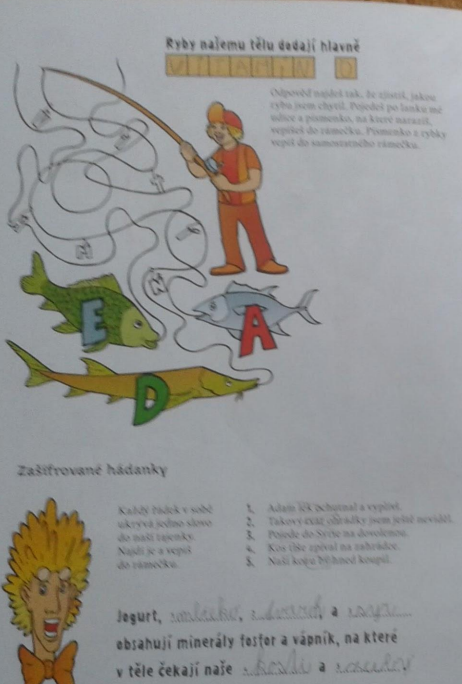
Všichni na místo

Ale teď, tady je nějaký pacient
Pojďte, děti, teď si zahráete na doktory!
Je třeba uzdravit pacienta
a poslat mu do těla to, co mu chybí.

Spoj čárovými postavičky vitamínů
a minerálů s místem jeho těla,
kde je jich potřeba.

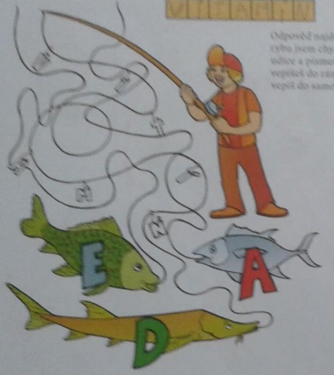


Hurá do pyramid!
Hej! Vidíme tu pyramidu, podívejte se, co všechno roste na této
zakráslé. Napít se vyznačené místo u záhonu, co na něm roste.
Hleďte polívka nám plovoucí, kde se o zahradě stará.
Tabulku vejit do pyramidy. Cesta projdi po vyznačených stopách
a spoj přerovnanou čarou mezi stopami.



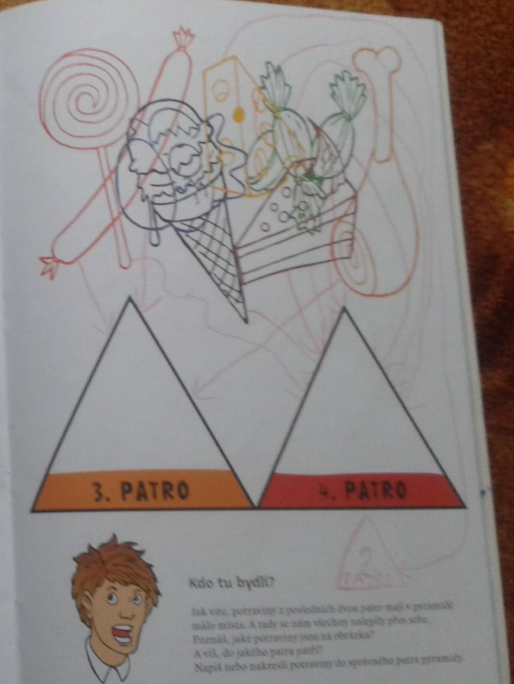
Ryby našemu tělu dodají hlavně

Odpověď nalezíš tak, že zjistíš, jakou
rybu jsem chytil. Pojedeš po linkce mé
solnice a přimemko, na které narazíš,
sepníš do rámečku. Příměnko a rybký
vepíš do samostatného rámečku.



Zašifrované hádanky

**Yogurt, smetana, zakysaná a rozinky
obsahují minerály fosfor a vápník, na které
v těle čekají naše kosti a zuby.**



Kdo tu bydlí?
Jak víš, potraviny a poskládaných dvou pater mají v pyramidě
málo místa. A tady se nám všichni napítý přisob.
Poznáš, jaké potraviny jsou na obeztku?
A víš, do jakého patra patří?
Napít nebo nakresli potraviny do správného patra pyramidy.

Potravinová pyramída ->



Dúfam , že vám tieto
moje informácie pomôžu
pri výbere vhodnej stravy